

# SPORTOWY DZIEŃ DZIECKA Z OPOLANKĄ 2026

## PLAN

### STREFA 1 (WEWNĄTRZ) - HALA

- 11:00 (30 minut) - Pokaz Kyudo, Aikido i Laido: OSA Stowarzyszenie Sztuk Walki
- 11:35 (30 minut) - Pokaz Judo: Okay i Judo AZS
- 12:10 (20 minut) - Pokaz Karate Kyokushin: OKS Yama
- 12:35 (15 minut) - Pokaz Taekwon-do: Opolski Klub Taekwon-do
- 12:55 (20 minut) - Pokaz Karate Kyokushin: CHAMPION Klub Karate Kyokushin
- 13:20 (30 minut) - Pokaz Judo: Judo Mizuka
- 13:55 (20 minut) - Pokaz Karate Kyokushin: Opolski Klub Karate Kyokushin
- 14:20 (20 minut) - Pokaz Zapasów: Akademia Zapasów AIG

### STREFA 2 (WEWNĄTRZ) - HALA

- 11:15-11:45 - Otwarty trening kickboxingu: Elite Fighters
- 11:55-12:40 - Otwarty trening muay-thai: Sagat Gym
- 12:50-13:10 - Pokaz capoeiry: Opolska Akademia Capoeira
- 13:20-14:20 - Otwarty trening Boks: OKB Odra

### STREFA 3 (WEWNĄTRZ) - HALA

- 11:15-12:15 - Pokaz gimnastyki artystycznej: RG Art
- 12:30-13:15 - Rzuć karnego bramkarzowi Gwardii: Corotop Gwardia
- 13:30-14:15 - Strzel karnego bramkarzowi Odry: OKS Odra

### STREFA 4 (WEWNĄTRZ) - HALA

- 11:00-12:30 - Pokaz szermierki UKS „Start”

### ŚCIANKA WSPINACZKOWA RYSA (WEWNĄTRZ)

- 11:00-15:00 - Gry i zabawy na ściance wspinaczkowej: WKS "Zerwa" - zapraszamy do udziału!

### BIEŻNIA PODWIESZANA (WEWNĄTRZ) - 2 PIĘTRO

- 11:00-15:00 - Zajęcia lekkoatletyczne: Klub Biegowy „Odra”

### SALA TANECZNA (WEWNĄTRZ) - 1 PIĘTRO

- 11:20-12:00 - Taniec nowoczesny dla dzieci – zajęcia otwarte: Zespół taneczny Pech
- 12:15-13:15 - Zdrowy Kręgosłup- ulga dla pleców – zajęcia otwarte: Monika Gocka – KU AZS Politechnika Opolska
- 13:30-14:30 - Bachata – zajęcia otwarte: Salsa Fuerte

### SALA TARASOWA (WEWNĄTRZ) - 1 PIĘTRO

- 11:00-12:00 - Joga na tarasie: KU AZS Politechnika Opolska
- 13:30-14:30 - Zumba Kids – zajęcia otwarte: Salsa Fuerte

# SPORTOWY DZIEŃ DZIECKA Z OPOLANKĄ 2026

## PLAN

### SALA CARDIO (WEWNĄTRZ) - 2 PIĘTRO

11:00-15:00 - Zajęcia sportowe z wicemistrzem olimpijskim w podnoszeniu ciężarów - Bartłomiejem Bonkiem

### HOL (WEWNĄTRZ) - PARTER

11:00-14:00 - Symultana szachowa: UKS Rodło i OZSzach.

11:00-15:00 - Stoisko Kolegium Sędziów OZPN: KS OZPN

11:00-15:00 - Stoisko z zapisami na biegi: ZmierzymyCzas

11:00-15:00 - Stoisko Kolegium Sędziów OZKosz: OZKosz

### HOL (WEWNĄTRZ) - PARTER

12:00-14:00 - Prezentacja pucharu za 3 miejsce Mistrzostw Polski w siatkówce kobiet w sezonie 2025/26: UNI Opole

### MASKOTKI (ZEWNĄTRZ)

OKS ODRA OPOLE - Wiking Okaesiak

KPR GWARDIA OPOLE - Gwardek

KOLEJARZ OPOLE - Tygrys

MASTER SZKOŁA JĘZYKOWA - Miś

CHAMPION - Lew

DREMAN - Tygrys

### STREFA MOTO (ZEWNĄTRZ)

KOLEJARZ OPOLE

HUSATOR/HAWI RACING TEAM - Nauka jazdy na motocyklu dla najmłodszych

TOR KARTINGOWY K1

AUTOMASTER KLUB

STREFA CANAL PLUS - TURBO KOZAK

### BOISKO WIELOFUNKCYJNE (ZEWNĄTRZ)

11:00-12:00 - Trening pokazowy sekcja short track AZS Politechnika Opolska

12:00-13:00 - Mecz pokazowy, gry, zabawy i nauka jazdy na rolkach: MUKS ORLIK OPOLE

13:00-14:00 - UNIHOKEJ: Puchacz Opole

14:00-15:00 - Spotkanie z hokeistami: UNITED OPOLE

### TEREN TRAWIASTY PRZY ORLIKU (ZEWNĄTRZ)

STRZELNICA LASEROWA

MIĘDZYSZKOLNY OŚRODEK SPORTOWY - gry i zabawy - zapraszamy do udziału!

# SPORTOWY DZIEŃ DZIECKA Z OPOLANKĄ 2026

## PLAN

### TEREN PRZED WEJŚCIEM DO TOYOTA PARK

- Animacje
- Fotobudka 360 stopni
- Strefa drewnianych gier XXL
- Malowanie twarzy
- Punkt brokatowych tatuaży
- Strefa baniek mydlanych
- Strefa skręcania balonów
- Animacje ze Szkołą Języków Obcych Masters
- Strefa sportu osób z niepełnosprawnościami Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii Politechniki Opolskiej
- Strefa Toyoty
- Miejskie Schronisko dla Bezdomnych Zwierząt w Opolu
- Darmowa wata cukrowa
- Strefa gry w padła POP YARD
- Wóz strażacki OSP ORW
- Animacje z TEB EDUKACJĄ

### CAŁY TEREN

#### DMUCHAŃCE!

#### STREFA WODY OPOLANKI (na terenie WIK)

- Zajęcia edukacyjne w laboratorium
- Samochody WIK
- Dmuchany tor przeszkód
- Gra terenowa z nagrodami
- Wiele innych atrakcji

#### FOOD TRUCKI'!

- Dlaczego nie - lody
- Kraina smaków - hot dogi, frytki
- Kraina smaków - gofry, granity
- Hard Beans - kawa

DARMOWA  
WATA CUKROWA

WIELKIE  
DMUCHAŃCE

ANIMACJE, MALOWANIE TWARZY, FOTOBUDKA 360 STOPNI, STREFA GIER XXL,  
PUNKT BROKATOWYCH TATUAŻY, STREFA BANIEK MYDLANYCH,  
STREFA SKRĘCANIA BALONÓW



\*godziny pokazów są orientacyjne i mogą ulec zmianie

[www.mosir.opole.pl](http://www.mosir.opole.pl)

[/mosiropole](https://www.facebook.com/mosiropole)



[/mosir\\_opole](https://www.instagram.com/mosir_opole)