

Oblicz ile pośrednio używasz wody w ciągu dnia



Wpisz wartości w puste pola i oblicz wynik dla każdej rzeczy i czynności (skorzystaj z kalkulatora), a następnie podsumuj uzyskane wyniki.

Twój wydatek wody w ciągu tygodnia **związany ze spożywanymi produktami** (pamiętaj aby podawać użycie w ciągu tygodnia):

- Ile zjadasz kromek chleba i bułek? sztuk x 48 to daje
- Ile używasz masła (w łyżeczkach)? porcji x 28 to daje
- Ile zjadasz plasterków sera żółtego? sztuk x 48 to daje
- Ile zjadasz jajek (w różnych formach)? sztuk x 196 to daje
- Ile zjadasz jabłek? sztuk x 82 to daje
- Ile zjadasz bananów? sztuk x 158 to daje
- Ile zjadasz pomarańczy? sztuk x 135 to daje
- Ile zjadasz pomidorów? sztuk x 43 to daje
- Ile zjadasz ogórków? sztuk x 60 to daje
- Ile wypijasz szklanek herbaty? sztuk x 27 to daje
- Ile używasz cukru do tych herbat? łyżeczek x 5 to daje
- Ile wypijasz szklanek mleka (lub też zużywasz na budyń, owsiankę itp. dania)? sztuk x 255 to daje
- Ile razy jesz mięso z kurczaka (np. udko lub filet)? porcji x 650 to daje
- Ile razy jesz wołowinę (stek)? porcji x 3080 to daje
- Ile razy jesz wieprzowinę (np. kotlet schabowy lub mielony)? porcji x 900 to daje
- Ile razy jesz ryż? porcji x 375 to daje
- Ile razy jesz ziemniaki (w tym ziemniaki pieczone, placki ziemniaczane lub frytki)? porcji x 52 to daje
- Ile razy jesz makaron? porcji x 187 to daje



Oblicz ile pośrednio używasz wody w ciągu dnia



- Ile razy jesz pizzę? sztuk x 1259 to daje
- Ile jesz czekolady (produktów z czekoladą)? tabl. x 1720 to daje

A. Razem używasz (podsumuj wyniki) / 7 = litrów wody dziennie

Twoje zużycie wody na czynności i zakup innych przedmiotów użytku powszechnego:

- Ile kupujesz koszulek, w ciągu roku? (..... x 2 500) /365, to daje
- Ile kupujesz bluz, w ciągu roku? (..... x 6 500) /365, to daje
- Ile kupujesz spodni jeansowych, w ciągu roku? (..... x 6 000) /365, to daje
- Ile kupujesz butów skórzanych, w ciągu roku? (..... x 5 000) /365, to daje
- Ile kupujesz smartfonów, w ciągu roku? (..... x 10 000) /365, to daje
- Ile kupujesz książek, w ciągu roku? (..... x 1 300) /365, to daje
- Ile razy w ciągu tyg. przyjeżdżasz do szkoły autem? (..... x 294) /7, to daje

B. Razem używasz (podsumuj wyniki) litrów wody dziennie

Każdego dnia korzystam pośrednio z: + = litrów wody
(wynik **A**) (wynik **B**)

